



## ▶▶ Service Area 7 Presents Men's Mental Health Matters

**Wednesday, December 7, 2022**  
**3:30 – 5 PM**

Join us for a virtual roundtable discussion on men's mental health issues and the barriers they face in seeking help. Our panelists will share their experiences and advice on how to manage mental health challenges, as well as how we can raise awareness to better understand men's mental health conditions and better support the men in our lives in accessing well-being services when needed.

Participate via [Microsoft Teams Meeting](#) or call 323.776.6996, Conference ID: 696 644 557#, **Spanish Interpretation Line:** 888.204.5984, Access Code: 9488276

For more information, please contact: Alicia Llamas – [allamas@dmh.lacounty.gov](mailto:allamas@dmh.lacounty.gov) or Argelia Reyes – [anreyes@dmh.lacounty.gov](mailto:anreyes@dmh.lacounty.gov).



## ▶▶ Área de Servicio 7 Presentan La Salud Mental de Los Hombres Importa

**Miércoles, 7 de diciembre de 2022**  
**3:30 – 5 PM**

Acompáñenos en una plática virtual sobre los problemas de salud mental en los hombres y las barreras que enfrentan cuando buscan ayuda. Nuestros panelistas compartirán sus experiencias y consejos sobre cómo manejar los desafíos de salud mental, y cómo podemos aumentar conciencia para comprender mejor las condiciones de salud mental de los hombres y ser un mayor apoyo para los hombres en nuestras vidas cuando sea necesario acceder a los servicios de bienestar.

Participe vía [Microsoft Teams Meeting](#) o llame al 323.776.6996, ID de conferencia: 696 644 557#, **interpretación en español:** 888.204.5984, código de acceso: 9488276

Para obtener más información, póngase en contacto con Alicia Llamas: [allamas@dmh.lacounty.gov](mailto:allamas@dmh.lacounty.gov) o Argelia Reyes: [anreyes@dmh.lacounty.gov](mailto:anreyes@dmh.lacounty.gov).



LOS ANGELES COUNTY  
**DEPARTMENT OF  
MENTAL HEALTH**  
hope. recovery. wellbeing.