

Martin Luther King Jr.
Community Healing and Trauma Prevention Center
Schedule of FREE workshops

December 2022

MONDAYS

AZTEC DANCE

Healing through dance

Every Monday and Thursday

5:00 PM - 8:00 PM

***In-person**

TUESDAYS

MINDFUL MEDITATION & MOVEMENT

Every Tuesday

12:00 PM - 12:20 PM

***In-person, Healing Room**

RELAPSE PREVENTION

December 6th

3:00 PM

***Link in attached flyer**

SUBSTANCE USE IN YOUR COMMUNITY

December 13th

3:00 PM

***Link in attached flyer**

SMOKING CESSATION SUPPORT GROUP

Every Tuesday and Friday

3:00 PM – 4:30 PM

Call 424-296-3839 to register.

Registration recommended, but walk-ins are welcomed

***In person**

WEDNESDAYS

NEW CHALLENGES

FREE In-person support group led by licensed mental health clinicians. Covers topics such as trauma, depression, anxiety and resiliency.

Every Wednesday

2:30 PM - 4:00 PM

***English & Spanish/**

In person

BLACK DADDY DIALOGUES

**This class occurs once a month, on the 2nd Wednesday*

December 14th

6:30 PM – 8:00 PM

Link:

<https://us02web.zoom.us/j/76034735732>

PAINT & SIP

**This class occurs once a month, on the 2nd Wednesday*

December 14th

4:30 PM – 7:00 PM

(323) 568-8761

***In person**

THURSDAYS

TASTY THURSDAYS

Assortment of FREE produce

**This event occurs twice a month, on the 1st and 3rd Thursdays*

December 1st and 15th

12:00 PM until supplies last

***In-person**

FEED THE VILLAGE

FREE and open to everyone

**An afternoon of food distribution, wellness resources, and giveaways.*

December 1st

12:00 PM – 3:00 PM

***In-person**

AZTEC DANCE

Healing through dance

Every Monday and Thursday

6:00 PM - 8:00 PM

***In-person**

UNDERSTANDING RISK OF CANNABIS

December 8th

3:00 PM

***Link in attached flyer**

NALOXONE

December 15th

3:00 PM

***Link in attached flyer**

FRIDAYS

SMOKING CESSATION SUPPORT GROUP

Every Tuesday and Friday

3:00 PM – 4:30 PM

Call 424-296-3839 to register.

Registration recommended, but walk-ins are welcomed

***In person**

Address: 11833 S. Wilmington Ave., Los Angeles 90059
Phone: (323) 568-8732

Email: MLKHealingCenter@ph.lacounty.gov

Centro Comunitario De Sanación Y Prevención De Trauma MLK

Calendario de talleres comunitarios virtuales GRATUITOS

Diciembre 2022

LUNES

DANZA AZTECA

Sanación a través de la danza

Cada Lunes y Jueves
De 5:00 PM - 8:00 PM

***En persona**

MARTES

MEDITACIÓN CONSCIENTE Y MOVIMIENTO

Cada Martes

De 12:00 PM - 12:20 PM

***En-persona**, En la sala de curación

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

6 de Diciembre

A las 3:00 PM

***Enlace en folleto adjunto**

USO DE SUSTANCIAS EN SU COMUNIDAD

13 de Diciembre

A las 3:00 PM

***Enlace en folleto adjunto**

GRUPO DE APOYO PARA DEJAR DE FUMAR

Todos los Martes y Viernes

De 3:00 PM – 4:30 PM

Llame al 424-296-3839 para registrarse. Se recomienda registrarse, pero se aceptan visitas sin cita previa

***En persona/En Ingles**

SU ADOLESCENTE Y EL USO DE SUSTANCIAS

20 de Diciembre

A las 3:00 PM

*** Enlace en folleto adjunto**

MIÉRCOLES

NUEVOS DESAFIOS

Grupo de apoyo en persona, dirigido por médicos de salud mental autorizados. Cubre temas como el trauma, la depresión, la ansiedad, y la resiliencia.

Cada Miércoles
De 2:30 PM - 4:00 PM

***Ingles/ Español**
En persona

DÍALOGOS DEL PAÑA AFROAMERICANO

Cada Segundo Miércoles
De 6:30 PM – 8:00 PM

Link:
<https://us02web.zoom.us/j/76034735732>

PINTAR Y BEBER

**Esta clase ocurre una vez al mes, el segundo miércoles*

14 de Diciembre
De 4:30 PM – 7:00 PM

(323) 568-8761
***En persona**

JUEVES

JUEVES SABROSO

Surtido de productos GRATIS

**Este evento ocurre dos veces al mes, el primer y tercer jueves*

1 y 15 de Diciembre
A las 12:00 PM hasta agotar existencias
***En persona**

ALIMENTAR AL PUEBLO

GRATIS y abierto a todos

**Una tarde de distribución de alimentos, recursos de bienestar y obsequios.*

1 de Diciembre
De 12:00 PM – 3:00 PM
***In-person**

DANZA AZTECA

Sanación a través de la danza

Cada Lunes y Jueves
De 6:00 PM - 8:00 PM
***En persona**

ENTNEDIENDO EL RIESGO DEL CANNABIS

8 de Diciembre

A las 3:00 PM
*** Enlace en folleto adjunto**

NALOXONA

15 de Diciembre

A las 3:00 PM
***Enlace en folleto adjunto**

SU ADOLESCENTE Y VAPEO

22 de Diciembre

A las 3:00 PM
***Enlace en folleto adjunto**

VIERNES

GRUPO DE APOYO PARA DEJAR DE FUMAR

Todos los Martes y Viernes
De 3:00 PM – 4:30 PM

Llame al 424-296-3839 para registrarse. Se recomienda registrarse, pero se aceptan visitas sin cita previa

***En persona**



Martin Luther King JR. Center for
Public Health

**Wellness
Community**



LOS ANGELES COUNTY DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Fostering Hope - Healing - Purpose

**"Just Click on Topic to
attend."**

December 6th@3pm:

"Relapse Prevention."

December 8th@3pm:

**"Understanding risk of
Cannabis."**

December 13th@ 3:00pm:

**"Substance Use in your
Community."**

December 15th @3:00pm:

"Naloxone"

For questions please contact:

Luis A. Renteria

Substance Abuse Counselor

LRenteria@ph.lacounty.gov

(323) 236-4155

December 2022



***Espanol Diciembre 2022
Haga Click para Asistir***

Diciembre 20, a las 2:00pm:

**"Su Adolescente y el uso
de Sustancias."**

Diciembre 22, a las 2:00pm:

**"Su Adolescente y el
Vapeo."**



CO**REcenter**

Connecting to Opportunities for Recovery and Engagement